



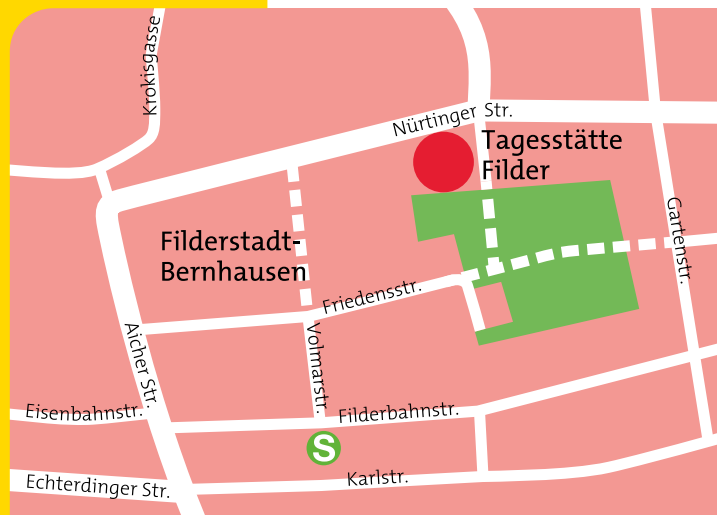
Tagesstätte Filder

Unsere Tagesstätte liegt zentral in Filderstadt-Bernhausen. Sie versteht sich als Ort der Begegnung, mit Möglichkeiten für Treffen, Freizeitunternehmungen, Interessengruppen und Beschäftigung. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenlos, ausgenommen z.B. Eintritt und Fahrtkostenbeiträge für Ausflüge.

Unsere regelmäßigen Angebote:

- Kochgruppen
- Kreativgruppen
- offener Freizeittreff
- Samstagsunternehmungen
- Feste
- Einfache Montagearbeiten als Zuverdienst
- Ergotherapie in Einzel- und Gruppenangeboten, auf ärztliche Verordnung

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie einfach an. Wir laden Sie zu einem unverbindlichen Erstgespräch in die Tagesstätte ein, um Ihnen die Räumlichkeiten und unsere Angebote zu zeigen. Unser Veranstaltungsprogramm wird Ihnen gerne von uns zugeschickt.



Ansprechpartner/innen:

Sven Hartleb
s.hartleb@rehaverein-es.de
Tel. 07158/98654-11

Christa Wolfrum
c.wolfrum@rehaverein-es.de
Erik Wurster
e.wurster@rehaverein-es.de
Tel. 07158/98654-25

Kontakt

Tagesstätte Filder
Nürtinger Str. 20
70794 Filderstadt-Bernhausen
gpz@rehaverein-es.de
www.gpz-filder.de

Zentrale:
Mo.–Fr. 9:00–12:00 Uhr
und über Anrufbeantworter
Tel. 07158/98654-0
Fax 07158/98654-54

REHA
Reha-Verein
Landkreis Esslingen

Träger:

Verein zum Aufbau sozialer Psychiatrie
im Landkreis Esslingen e.V.
– gemeinnützig –

Mitglied im:

Der Paritätische Baden-Württemberg



Gemeinde- psychiatrisches Zentrum Filder

Tagesstätte Filder

Ergotherapie für psychische Gesundheit





Individuelle Unterstützung für Ihren Alltag

Unsere Praxis bietet spezialisierte ergotherapeutische Behandlungen für Menschen mit psychiatrischen Diagnosen. Ergotherapie im Bereich der psychischen Gesundheit unterstützt Menschen dabei, ihren Alltag wieder als handhabbar und sinnvoll zu erleben. Im Mittelpunkt stehen die individuellen Ressourcen, Bedürfnisse und Ziele der Betroffenen. Durch strukturierte Gespräche, alltagsnahe Übungen und therapeutische Begleitung fördern wir Selbstwirksamkeit, emotionale Stabilität und soziale Teilhabe.

Wir unterstützen Menschen mit:

- Depressionen
- Angststörungen und Panikstörung
- Psychotischen Störungen/ Schizophrenie
- Bipolaren Störungen
- Traumafolgestörungen
- Borderline-Störung / Persönlichkeitsstörungen
- ADHS im Erwachsenenalter

Ziel ist es, Handlungsfähigkeit, Stabilität und Lebensqualität im Alltag zu stärken. Schwerpunkte werden individuell besprochen und festgelegt.

Was wir bieten

Einzelstunden

Raum für Ausdruck, Kreativität und ressourcenorientiertes Arbeiten. In geschütztem Rahmen fördern wir innere Balance, Orientierung und persönliche Entwicklung.

Gemeinschaft erleben: unsere Kreativ-Therapiegruppe

Unterstütztes kreatives Arbeiten in der Gruppe stärkt soziale Fähigkeiten, vermittelt Sicherheit und fördert Selbstvertrauen und ein Miteinander.

Kochtraining

Gemeinsames Üben von Planung und Schrittfolgen, Schulung der Sinneswahrnehmung und Förderung der Selbständigkeit im Haushalt – wir stärken praktische Alltagskompetenzen.

Kognitives Training

Gezielte Übungen zur Unterstützung bei Konzentrationsproblemen, Gedächtnisschwierigkeiten oder mentaler Überforderung im Alltag und Beruf.

Bewegung & Entspannung

Sanfte Übungen, Achtsamkeit, Entspannung und bewusste Körperwahrnehmung helfen, Stress zu reduzieren und das eigene Wohlbefinden zu steigern.

Die Heilmittelverordnung

Mit diesem Formular kann Ihre Ärztin / Ihr Arzt Ergotherapie für Sie verordnen und die Behandlung ermöglichen:

Kostenkassen bzw. Kostenträger Name, Vorname des Versicherten: Musterfrau, Margret geb. am: BfVG: Betriebsrat: Arzt: Datum:		Heilmittelverordnung 13 ☐ Physiotherapie ☐ Podologische Therapie ☐ Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie ☒ Ergotherapie ☐ Ernährungstherapie
Behandlungsrelevante Diagnose(n) ICD-10-GM: F41.1 Generalisierte Angststörung		
Diagnosegruppe PS2 Leitsymptomatik (gemäß Heilmittelkatalog) ☒ a ☒ b ☐ c Leitsymptomatik (patientenindividuelle Leitsymptomatik als Freitext angeben)	Patientenindividuelle Leitsymptomatik	
Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges Heilmittel: Psychisch-funktionelle Behandlung Behandlungseinheiten:		
Ergänzendes Heilmittel:		
☐ Therapiebericht Hausbesuch ☐ ja ☐ nein Therapiefrequenz: 2-3x wöchentlich		
☐ Dringlicher Behandlungsbedarf innerhalb von 14 Tagen		
ggf. Therapieziele / weitere med. Befunde und Hinweise		
IK des Leistungserbringers: Vertragsarztstempel / Unterschrift des Arztes Muster 13 (10/2020)		